

1月



2022

リンちゃん★



ゆうメール

# ひびき動物病院 かわらばん



今月のルーシー(絵:小田島さん)

## 2022年1-2月 第74号

こんにちは。岡田響です。

これを書いているのは12月下旬なのですが、外のいちょうの葉っぱがやっと落ちつきそうなくらいです。今シーズンは遅いですね。振り返れば学会などのイベントもあり、やらないといけない事が増えてしまった状態でもあったのですが、コロナ禍で変わってきた生活様式に、動物病院ではどう向かい合うべきか？を考えて行動してきました。新年もペットと家族のためにまた一年頑張っていこうと思います。自分の研修ももっと進めたいと思っています。インプットとアウトプットがうまくバランスどりをできるように、というのが来年も課題になっていくと思います。

12月のお休みは私用で北海道に行ってきました。冬の北海道は初めてでした。あまり遊びに行けませんでしたが、寒さのなか普段見たり体験しないことを知る貴重な時間となりました。

プリウスを借りたのですが、北海道仕様の四輪駆動でした。学生の時は青森だったので、雪道は知らないわけではないのですが、新しい車はなんだかとってもスムーズでした。道はつるつるですが走るのには思った以上に不安がありませんでした。やはり新しい方が技術の進歩もあるのでしょうか。過信はしませんが、驚きました。

泊まったビジネスホテルには屋上露天風呂があって、喜んで入ってみたのですが、外は寒いのにお湯は比較的暖かく、貸し切り状態だったので試しに湯船につかりながらハンドタオルを回してみたら、ちょっと凍り始めたので、急に寒さを感じて屋内へ戻ったり、という感じで軽くカルチャーショックを体験できました。

コロナの勢いもまたこれからかもしれないね。皆様どうぞお体ご自愛ください。

2021年みなさまと貴重な時間を過ごせた事を感謝しております。2022年もどうぞよろしくお願いいたします。

\*いつもと違うな？と感じたら、翌日までにご連絡ください。

ひびき動物病院 TEL045-832-0390  
〒235-0045 横浜市磯子区洋光台6-2-17-102  
午前9~12時 午後4~7時 受付30分前まで 予約制



ブログ

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1 休診
2 休診	3 休診	4	5	6 休診	7	8
9 休診	10 休診	11	12	13 休診	14	15
16 午前診療	17	18	19	20 休診	21	22
23 午前診療	24 18時まで	25	26	27 休診	28	29
30 午前診療	31					



あんずちゃん♡



ミミちゃん  
ルルちゃん☆



LINEでお写真  
大募集中!

特にネコちゃん!!



本年もよろしくお願いたします。

2月



2022

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1	2	3 休診	4	5
6 午前診療	7	8	9 18時まで	10 休診	11 午前診療	12
13 午前診療	14	15	16	17 休診	18	19
20 午前診療	21	22	23 午前診療	24 休診	25	26
27 午前診療	28	1	2	3	4	5



ロンちゃん♪

クリスマス&お正月リボン  
みんなとってもかわいいです!  
ありがとうございました★

## 獣医師会のおしごと

獣医師会の事業で、獣医師会の先生方と小学校で授業をしてきました。1校は学年授業の実施、1校は区内小学校の移動動物園を実施しました。横浜市的小学校では、低学年時に野毛山動物園に遠足に行き、モルモットなど小動物とふれあい動物園を体験してきたりするのですが、去年は動物園に行くのが中止だったそうです。今年は動物園に遠足に行けても、ふれあい動物園は中止で、子供たちの貴重な体験機会がなかったそうです。とても残念に思いました。区内でたった1校で、1学年の1時限ですが、こういう状況の中で小学校でふれあい動物園の事業を進めることは子供たちにとってもいい機会になっているのではないかと思います。学年授業の方は獣医師の仕事についてのお話をする授業でした。獣医師は動物病院だけではなく、畜産の獣医師や馬の獣医師、研究職、役所の獣医師など色々あるんだよ、っていう話でした。質問タイムで「獣医さんは動物から病気をもらったりするのですか?」とか、「動物もコロナウイルスにかかるのですか?」など質問を複数いただきました。予想外の反応で、こちらも勉強になりました。いつもいただく質問(たとえば犬猫はどのような病気が多いですか?とか)とはまるで違い、1,2年生でも、こんな風に思っているんだ、と改めて子供への新型コロナの影響の大きさを感じました。犬猫同士では新型コロナは影響が少ないので、飼い主さんがコロナにならないければほとんどうつらないけど鳥インフルエンザとかもあるから、マスクと手洗いはしっかりやろうねって教えてあげたのですが、後からもらった感想文には、そういうのも驚きましたって書いてありました。普段だったら低学年には理解できる内容かなあ?なんて思っていた内容だったかもしれませんが、子供たちはきちんとうけとめてくれたように感じました。

## うちのこエピソード (続き)

おとしの12月に突然うんちを漏らすようになってしまったうちのニコちゃん。これって猫を飼ってる方はご存知のことも多い、いわゆる猫のトイレハイカモ。これは猫が排便の前や後にハイになっているかのようにダッシュするというもので、原因は野生では敵に狙われないようにとか、トイレが汚れているせいとか、うんちの匂いから逃れるためとか、スッキリしてテンション上がるとか・・・まあ諸説ありますが、排便時の痛みや不快感からくるケースもあります。この場合は動物病院へ。というわけで、ニコちゃんも検査したところ、血液検査では脱水が、エコー検査では便秘が、レントゲンでは腰椎欠損症が見つかりました。腰椎欠損症とは・・・通常猫の腰の骨の数は7個なのですが、生まれつき6個の子がたまにいて、それ自体は問題ないのですが、中には神経異常が認められることがあり、腰痛や後肢の異常、排尿、排便障害がでる場合があります。当院でも便秘の子のレントゲンを撮ると、腰椎が6個だったということがたまにあります。ニコちゃんもこれが根本原因で、それに加え、ドライフードしか食べず、水分不足で便が固くなり、(恥ずかしながら、コロコロいうんちとっていました。)さらに神経質な彼女は、トイレを失敗したことで拒食症ならず、拒トイレ症になったのではないかと思います。そこで①トイレのタイミングでゲージに入れる。②ご飯の種類を便秘に良いものに変える。③神経保護のサプリメントを与える。で改善を目指しました。このおかげで、1年経った現在はお漏らしせず、トイレで排便できています。が、自分では減多にトイレに行きません。ニコちゃんはこんなに若いのになんで今からトイレの介助が必要なの?って娘が嘆いています。おしっこは自分で行くことはできるのですが、ゲージに入れてもらうほうが楽なのか?なかなか行こうとはしません。ほんとにごく稀に、自分でうんちもするんです。そんな日は岡田家は皆で喜びを分かち合い、褒め称え、感動するのです。当の本人は、自分でしましたけど、何か?って感じで、でもちょっと誇らしげにしています。

## いつものうんちの硬さってどのくらいが普通?

たまに質問されていたのを最近ふと思い出しました。そんなところに、ヒルズの資料が出てきましたので紹介します。

\*表はHPより

ベチョベチョなのはおかしいのが分かりやすいですね。では、コロコロ硬い便はみんな普通なのでしょうか?

イヌもネコも便秘の兆候があると、うんちが硬くなります。大腸は主に水分を吸収する場所ですがここに便(うんち)が滞っていると、便に含まれる水分ばかり吸収されてしまい、水分が減った便はコロコロでパサパサな硬い便に変化してしまうのです。

そしてネコはイヌより慢性的な便秘が珍しくありません。左のエピソードにもあるように、原因は複合的な事が多いですが、習慣的になってしまうと、ネコは巨大結腸症という、うんちが出せなくなる病気になりやすくなってしまいます。

そこで、右上の表で、うんちの性状をチェックしてみてください。ヒトも、いうんちはバナナ便です、なんていうのをどこかで見かけた気がします。イヌネコも同じです。一番下のポロポロうんちは毛玉便の時に多い硬めの所見です。4と5以外の時は教えてくださいね。きっと何かしたほうがいいですよ。ニコちゃんはヒルズとかロイヤルカナンとかウェットなど色んなフードを試しています。



あなたのペットの便、**どれに近いですか?**

ペットの便は消化器の健康状態を把握する上で重要な指標となります。ペットの消化器の健康維持のために、下の表をご参照ください。栄養管理がどのように健康な排便をサポートするかをぜひ獣医師にお尋ねください。

便スコア表	犬	猫
1 とても緩く、水っぽい		
2 プリン状で、円筒形を保っていない		
3 柔らかく、かろうじて円筒形		
4 しっかりした円筒形で途中で切れたものもある		
5 しっかりした円筒形で切れており、つまみやすい		
6 球形または円筒形で、硬い		

4~5の状態は健康な便質と見なされます。ペットに最適な便の状態については獣医師に相談してください。

## お知らせ

今年はインスタなどデジタル媒体の方にも、少し時間を使おうとおもっています。かわらばんは隔月発行よりももう少し間隔を開けていくつもりでいます。よろしく願いいたします。院長

あけましておめでとうございます🐱

1年ほんちに早いんですね

今年は昨年より、色々所に行けるといいな-と思っています。

今年もよろしくお願ひ致します😊

小田島

あけまして おめでとうございませす!!

2021年はあ、と言う間に終わってしまいました!

今年は一-日-日-も丁寧-に過-ぎ-て-い-き-たい-と-思-い-ま-す。

今年-の-目-標-は「夜-早-く-寝-る-よ-う-に-す-」で-す-よ-ろ-し-く-お-願-ひ-し-ま-す(笑)

片倉

かわらばんやメールなど当院からのお知らせが不要な方はこちらのQRコードスキャン画面よりお知らせください。(HPトップページの下部からも解除画面に行けます)ご連絡いただきましたら速やかに停止させていただきます。

