

9 September 2026

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
30	31	1	2	3	4	5 診療 休み
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27 フード▲	28	29	30	1	2	3

日曜・祝日は午前診療
トリミング 日 月 火 金 土

10 October 2026

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18 院長 不在	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

木曜
定休

親知らずを抜きました。
処置前と処置後に血
圧を測ってくださ
いと言われ測って
みたところ、処置
前と処置後で血圧
が10以上上がっ
ていました。普段
低めなのであまり
上がることがな
かったのですが、
想像よりも緊張し
ていたのか体は反
応していたよう
です。
腫れていた顎が、
ようやく落ち着
いてきました。

響

茶道を始めたのをき
っかけに今まで興
味があまりなかつ
た日本史に急速に
面白さを感じる
ようになりました。
京都に行った時
はできる限り神社
仏閣を巡りへと
へと。
やっぱり京都の
夏は暑かった！！

奈津子

8月に日帰り秩父旅行に友達と2人で
行ってきました！池袋から特急電車
で1時間ほど。電車が黄色くて可愛
かったです♪
今回の目的は秩父観光ではなく、
荒川渓谷にある巨大グランド！地
上57mから落下してそのままグラ
ンドのようにスイングするアクテ
ビティを体験してきました！景色も
良く、とても気持ち良かったです。
絶叫したあとの温泉も最高でした
😊

実は私、偏食です。その時々には
食べ物があっても、体が求めな
くなるまで、ずっと同じものを
食べ続けます。ですが、1ヶ月も
経つと栄養不足になり、必ず口
角は裂け、口の周りも腫れてき
ます。そんな時は皮膚科、お
腹にも良い食事を食べ（続け！）
るのですが、一番のお気に入り
は「アボカドトースト」です。
アボカドやバゲットにスライス
したアボカドを、オリーブオイル
と塩、黒こしょうを少し強めに
振って、トースターで焼くだけ！
美味しく簡単なので、皆様も
ぜひお試しください♡

片倉 磯部



ゆうメール

ひびき動物病院 かわらばん 2026年9月 第100号



線：かきとる ほんが

こんにちは。岡田響です。

100号になりました！いつもありがとうございます！好きでやっていますので、勝手に書くばかりになっていてもおかしくないのですが、心の中ではせっかくなので読んで貰えたらいいなとか、少しでも役に立っていただければいいなと思っています。

100号記念企画を考えていたのですが、ちょっと寝込んでいたうちに日にちが過ぎてしまい、間に合わなくなってしまいました。。。

お盆休みの終盤にちょっとお休みを頂き、京都に行ってきました。ご協力ありがとうございました。今回の移動は新幹線だったのですが、行きも帰りも満席でした。お盆休みの新幹線は相当混んでいるのではないかな？とも思いましたが、全席指定でしたので、それほど苦にはなりません。むしろ、2分から10分間隔で次から次へと到着する新幹線が、どれもほぼ満席。それでいて目的地にはほぼ定時到着、ということに新幹線の實力はやはり相当すごいなあ、と思いました。ちょっとでも時間が遅れたらその後の全部の列車に影響が出ますから、大変なことです。人が多い時に数多くの事を時間通りにこなせることがどれだけ大変なのか、一歩間違えると東武鉄道の事故のような惨事にだってなるかも知れませんので、繁忙期ピーク時に管理が行き届いている、というのは、当たり前のこと、ですが、すごい事なんだと思います。

新幹線に乗る時はいつもシウマイ弁当、という獣医の師匠の行動があるのですが、ここぞとばかりにまねずをして、ひとりだけ朝一番でシウマイ弁当を食べて満足気に京都に着きました。お腹いっぱいになってしまったので、現地で食べられない時間ができてしまいましたが、お寺や神社をいくつか回ることができて、いろんなところでみんなの健康をお祈りしていただくことができました。

有名な場所は外国人の方の割合が多く、とても多国籍な印象でした。そんな観光名所なところでもとても暑くて大汗な日々ですが、大抵の場所は街がとても綺麗でした（池やお堀は濁った緑色でしたけれど）。とても暑い日でしたが、心の余裕を持って回ることができる状況でした。こちらでも新幹線のように、こんなに多国籍なのに、よくこれが保てるな、お寺も神社も街もすごいなって思って観光できていたのですが、さて帰ろうと、タクシーに乗って宿泊先付近の行き先を告げると、すぐ近くじゃねえの、と不機嫌に言われてしまい、いい雰囲気を少し壊され、なんていうのもありましたが、家族で無事に夏休みが過ごせました。感謝。

1泊だけでしたけれど、お家のペットたちは病院に預けられていました。随分不安だったようです。じゅあくんは高齢なのでもうお泊まりはきついかもなあ。

*いつもと違うな？と感じたら、翌日にはご連絡ください。

ひびき動物病院 TEL045-832-0390

〒235-0045 横浜磯子区洋光台6-2-17-102

午前9～12時 午後4～7時 受付30分前まで 予約制



ブログ

駐車場のご案内

ご近所の駐車場に一台分空きが出たので、
現在の駐車場から変更することになりました。
傾斜のない駐車場です。場所は右の一番奥になります。

大型車とトラックタイプは利用できません。
住宅の向かい側なので、
音やにおい、排泄物等をご配慮をお願いします。



京都で食べたもの

抹茶は普段は全然接点がなかったのですが、
旅行の間に色々な抹茶をいただきました。
食べ歩きで抹茶ソフトクリーム
お寺の休憩所で抹茶と和菓子
外国人観光客の多いカフェの抹茶ラテ
食べ慣れないものでしたが、どれも良かったんですよ。
横浜帰ってきたらたまたま抹茶アイスをいただいたので、
食べてみたらこれも結構美味しい。なるほどって思いました。
抹茶も面白いですね。



9/6（日）にパシフィコで関東地区の獣医学会がありました

今回は横浜市獣医師会が担当なので、当日はお手伝いに、行く予定だったんですが、
こちらも行けなくなっていました。

10時～12時 市民公開講座（事前予約なし・無料）
「野生動物から見た人間社会～人とクマの共生を考える～」
講師：宮崎 学 先生（自然界の報道写真家）

野生動物の変化だけではなく、その背景にある人間社会の変化や
自然環境の変化を見つめてきた宮崎先生は、どんなお話をされるのか？
クマや鹿など野生動物がこんなに出てくるのはなぜなのか？
とても興味あったのですが、おうちで自宅療養してました。残念。



かわらばんバックナンバー
ホームページにあります



当院の「こういうところが好き」が
あったらおしえてください。
（ご意見・ご感想でもOK）



当院で取り扱える
ペットフードを注文で
きます。

フードの日 日月火に事前注文で注文後の日曜日来院
10%割引で買えます。LINEで注文お気軽にどうぞ。

LINE



猫の腎臓病のガイドラインに紹介されている、猫の生活環境について



2026年度版の新しい猫の腎臓病のガイドラインが紹介されました。
慢性腎臓病は多くの猫が関係する老猫期の病気です。病気になってからでも、ならないようにで
も、うちの子にできることって何かあるのかしら？ってみんな思いますよね。そんな時にヒントにな
ればいいなと思ったのと、多くのことは普通の猫にもつながることですので、ガイドラインの一部から

慢性腎臓病の猫の家庭環境を最適化するための「5つの柱」を紹介します
（Google翻訳ベースなので、読みづらかったらごめんなさい！）

柱1: 安全な休息場所を提供する

そこに行けば猫が安全で、自分で簡単に行ける休息場所を複数ヶ所設けてください。足腰の
変形性関節症による痛みを抱える猫でも簡単に行ける場所にして、必要に応じてスロープや
階段を使用し、家の中の賑やかな場所から離れた場所に置くようにしましょう。
静かで暖かく、日当たりの良い、寝床の深い休息場所は、猫が利用しやすくなります。

柱2: 複数のトイレや水飲み場を提供する

慢性腎臓病の猫は排尿や飲水頻度が高くなる場合があるため、トイレトレーと複数の給水器に簡
単に行けるようにしておく必要があります。給水器や水入れは、家中のあらゆる階に十分な数（猫
1匹につき少なくとも2つ）用意してください。（頭を下げないでも飲めるように）フードと水は高めのボ
ウルに入れて与え、変形性関節症の猫には水平方向の爪とぎスペースを設けてください。トイレ
レーは縁が低く、柔らかい床材を使用し、毎日清掃してください。

柱3: 遊びや捕食行動を行う機会を提供する

慢性疾患を抱える高齢の猫でも、運動は有益です。鎮痛剤は、足腰の悪い猫が軽い運動や衝
撃の少ない遊びに取り組むのを助け、それによって活発な感情を引き出し、便秘を予防する効果
も期待できます。猫には、室内を散歩させたり、おもちゃで短時間遊ばせたりするのも良いでしょう。
聴覚や嗅覚を刺激するおもちゃ（例えば、カシャカシャ音がする素材、キャットニップ、マタタビな
ど）を取り入れたり、決まった時間と場所で遊ばせたり、短時間で一貫した遊び時間を設けたり、
段ボール箱を横向きに置いたりすることで、安全で快適な遊びをサポートします。

柱4: 人間と猫は肯定的で猫に予測可能な社会的交流を提供する

猫が交流の種類や時間を選べるようにし、決して無理やり触らないでください。
慢性疾患のある猫の中には、毛づくろいをあまりしなくなり、ブラッシングを楽しむ猫もいます。また、
飼い主から時々おやつをもらおうと食欲旺盛な猫もいます。家族全員に、猫を抱き上げず、驚かせ
ないようにゆっくりと優しい声で近づくように指導してください。猫は、自分の意思で人との交流から
離れることができるようにしてください。

柱5: 猫の五感の重要性を尊重する環境を提供する

強い香り（香水、芳香剤など）は避け、猫のフェロモン製品の使用を検討してください。食べ物を温
めると香りが増し、食欲をそそります。猫を驚かせないように、突然大きな音を立てないようにして
ください。

かわらばんやメールなど当院からのお知らせが不要な方は
こちらのQRコードスキャン画面よりお知らせください。
（HPトップページの下部からも解除画面に行けます）
ご連絡いただきましたら速やかに停止させていただきます。

