

1月	日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30	31	

日曜・祝日は午前診療  
トリミング 日 月 火 金 土

2月	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
1	2	3	4	5	6	7	

木曜  
定休

お正月は休みながらAIを試していました。

ChatgptとGeminiを使い分ける、とか他のAIを使う、とか色々やってみる必要がありそうですね。

文章はAIに作ってもらえると楽ですが、作文には使いません。AIの元は人の作ったものから派生しているの、AIに頼るすぎると最大公約数に収束されるとのことです。同じようなものになってしまったらつまらないですね。就活のエントリーシートがみんな同じなので面接のみにした企業があると新聞にも出ていました。すでに使うのが普通になっているので中身が同じになっているのですね。

今回は院長の写真がAIです。

1月も2月も少し時間変更があります。



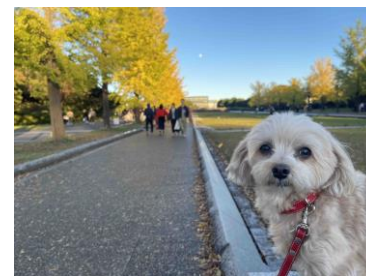
# ひびき動物病院 かわらばん

## 2026年1月 第96号



こんにちは。岡田響です。

あけましておめでとうございます。なのですが、11月頃のお話からスタートです。お休みの日に予定がない秋晴れの日曜日、昼間は上着なしで過ごせそうな日で、入院もいないお出かけチャンス、の日がありました。せっくなのでジュアくんも連れてちょっとお出かけ気分を、と思って、診療の後に急いで家からジュアくんを連れ出し、立川の昭和記念公園に行ってみることにしました。道路は意外に順調で、2時間かからないくらいで到着しました。車からバッグに入ったジュアくんをおろし、首輪とリードを・・・えっ・・・首輪とリードがない！ やっちまった～。完全に忘れ物でした。日曜日なので公園の来園者も犬も多く、ノーリードで連れ出すわけにもいかない状況です。せっかく来だし、ジュアくんも歩く気満々で、オシッコも待機中な様子です。昭和記念公園には大きなドッグランもあるのですが、登録していないので中に入ることもできません。。でも帰る選択肢はありませんでした。バッグを背負って、とりあえず歩いて公園に向かいました。え～どうしよう～ 試しに検索すると、徒歩圏内にペットショップがありました。これはチャンス！ 西日が少し夕方を強調してきた頃、首輪とリードをゲット！ピンチでしたがちょっと良い首輪に変わって出動です！ 銀杏並木がちょうどいい感じに色付いていました。開園時間の残りが短くなってしまいましたが、ジュアくんはとて張り切って1時間くらいお散歩ができました。ドッグランは大型で、空いていたので私は残念に思っていたのですが、本人的にはいつものようにドッグランはそれほど関心がなさそうでお散歩を楽しんでいる様子でした。かわらばん遅くなってしまい冬休みのシーズンはもうおしまいです、お出かけの際には忘れ物がないようによく準備してお出かけ下さい。（熊情報なども）



2025年も慌ただしく過ぎてしまった1年でした。大変お世話になりました。2026年はどんな年になるでしょうか？新年もよろしくお願いいたします。

お知らせ 新しい駐車場の詳細は裏面にあります。

\*いつもと違うな？と感じたら、翌日にはご連絡ください。

ひびき動物病院 Tel.045-832-0390  
〒235-0045 横浜市磯子区洋光台6-2-17-102  
午前9～12時 午後4～7時 受付30分前まで 予約制



ブログ

明けまして おめでとうございます！

新しい一年が始まりましたね

今年もよろしくお願ひ致します

最近ダンスを習いはじめました！運動不足だな

とは常に思っており、重い腰も上げてついに習い

事を始められました。ストレス発散にもなって

いる様で、カラオケ欲が消失しました(笑)

良い事ずくめで始めて良かったです。

片倉



HAPPY NEW YEAR

明けまして おめでとうございます！

昨年はコロナやインフルエンザにかか

たり、仕事でもプライベートでも気忙しい

一年でした！今年はずいぶん病気ににか

らず、元気な毎日を送り、その日々も大切

にしていこうと思います。

またこの一年も皆様の笑顔を守れるお

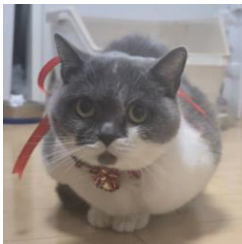
がんばります。

宜しくお願い致します

磯子部



## 今月の写真



さんごちゃん



ペキちゃん



みかんちゃん



AI練習



## ペットとの防災のポイント

地域防災訓練に参加することになりましたので、ここでも情報共有したいと思います。横浜市では防災対策として小中学校などを指定避難所を指定し、地域防災拠点として活動できるようにしてあります。各拠点では運営委員会が設置されており、いざという時に避難所が運営できる体制があります。ペットはすべての拠点で同行ができるわけではありませんが、洋光台地域では同行できる拠点も存在しているんですよ。でも、原則的にルールは拠点ごとに異なるため、詳細は自分で確認する必要があるんです。（自分はどこに避難するべきか？は知っていますか？家族で決めていますか？） 能登や熊本ではペットの同行なども報道がありましたが、人口密度などから想像すると横浜では同じようには無理ではないか？とも思いますが、そんな中でも災害が起きたら進んでいかないとならないわけですので、現状でペットの防災対策として考えられていることを少しあげておこうと思います。

①まずはペットをコントロールできる（しつけができています）ことがとても重要になります。避難時にはみんな緊張状態がMAXで余裕がない中でのペットとの生活を余儀なくされることになります。吠え・鳴き声と糞尿の問題は常に課題となります。避難所でペットがうるさい、という状況は、周囲の人も飼い主もみんながストレスを抱えてしまうことに繋がります。なので、家の外で生活できる適応力のある子にしてあげましょう。お家の外でもご飯が食べられる、おトイレができる、など環境の変化に対応できる必要があります。いざという時にカバンやキャリーにすぐ入れられるようにも慣らしておきましょう。

②迷子の防止、ペット自身と飼い主が誰なのかわかる表示物などが重要です。ペットは避難指定場所がヒトと離れた場所になる可能性があります。マイクロチップの他に、首輪などに連絡先を書いておくなど、外から見てその子が誰だかわかるようにしておきましょう。ペットを連れて行かず家に置いて避難の場合には、ペットノートや動物名刺など、その家で動物が飼育されていることがわかるものを残しておくのも必要です。身元不明な子は救助という名目で連れ去られる事例も存在します。いそねこの終活ノートというメモ帳も有効です（ホームページでダウンロードできます）

③災害時には様々な感染症が出やすいです。ペットとヒト、ペットとペット、どちらのパターンの感染症も、頻度が増えます。予防注射やノミ・マダニ予防などで防ぐことができるものがあります。予防できるものは平常時からやっておきましょう。糞尿処理はとても重要です。うんち袋もねこ砂も余分に準備しておきましょう。

④ペット用の備蓄 最低3日分、理想的には7日分は用意しておきましょう（フード、常備薬、ペットシート、タオル、水など）。水は余分にあったほうがいいと思います。ペットシートもいざという時には人用としても使えますので、常に余分にあっていいと思います。（ビニール袋とペットシートでヒト用簡易トイレにもなります）

⑤日頃からの健康対策、予防。災害発生から、救助や援助が始まるまでは数日以上はかかるものです。ヒトもペットもととりあえず「救助を待つ目安の数日間」の体力を維持できるように備えておく必要がありますね。

かわらばんやメールなど当院からのお知らせが不要な方はこちらのQRコードスキャン画面よりお知らせください。（HPトップページの下部からも解除画面に行けます）ご連絡いただきましたら速やかに停止させていただきます。



## 駐車場の場所

病院建物裏の駐車場が閉鎖のため、やまやさん後ろの6丁目公園の山側にある契約駐車場（ありがとう整骨院の駐車場と同じところ）を借りることにしました。傾斜地なのでちょっと難しいというお声がすでにあり、引き続き他も探してみようかなとも思いますが、次が見つかるまでは、当院の正面と、ここしかないのでもよろしくお願いします。当院からは徒歩3分です。

周囲は住宅地なので、ご利用の際には近隣にご迷惑がかからないように、オシッコやうんちなどさせないようにお願い致します。



## 日本ペット中医学研究会の記事

当院の所属する日本ペット中医学研究会には飼い主さん向けのメルマガがあるのですが、そこに載せる記事募集があって投稿してみたところ、かわらばんで鍛えられているのか？去年も今年も入賞しました！去年の記事はすでにメルマガ記事に順番に配信されていて、今年は季節の食べ物に関しての記事を投稿しました。登録性ですが、よろしかったら研究会のホームページも覗いてみてください。中医学だけで全て解決するわけではないと思いますが、歴史のある食養生や薬膳などはやはり生活に密着している部分があり、やってみたら想像以上に有効なのではないかな？と実感して、治療に取り入れています。院内のポスターも毎月変わりますので、チェックしてみてください。その時期にあった食材の有効活用が少し紹介してありますよ。

かわらばんバックナンバー  
ホームページにあります



ブログ記事バックナンバー  
noteにあります



当院で取り扱える  
ペットフードを注文  
できます。

フードの日 日月火に事前注文で注文後の日曜日来院  
10%割引で買えます。LINEで注文お気軽にどうぞ。

LINE

