

9月 木曜 定休 2023

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10 院長不在	11	12	13	14	15	16
17	18 午前診療	19	20	21	22	23 午前診療
24	25	26	27	28	29	30

9月は動物愛護週間があります。
診療 日曜祝日は午前診療
トリミング 日 月 火 金 土

10月 2023

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9 午前診療	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4



ペット＆ファミリー保険

取扱できるようになります。
(ただいま手続をしています)

フードの日 (日曜日)
事前注文：月～水
購入：注文後の日曜日
10%割引で買えます
LINEで注文お気軽にどうぞ

Instagram



HIBIKIAHST

LINE



ゆうメール

ひびき動物病院 かわらばん 2023年9月 第82号



線：かへらばんが

こんにちは。岡田響です。

9月になって、少し風が秋を感じるようになってきた気がしますが、でも暑いですね。診察のときに、犬や猫も暑さでやられちゃってるな？と思う場面はまだまだあります。

暑い時もあるけれど、だんだんリアル会合やリアル勉強会などが増えてきました。みなさんもそうなんじゃないかと思いますが、いかがですか？やっぱりオンラインよりもリアルがいい気がしませんか？

コロナのパンデミック後、世の中の的にオンラインでも割と色々できるんじゃない、という風潮がありました。実際オンラインが普及して利用されるようになったあとの現在では、やっぱりオンラインだとリアルでやることにはかなわないというのが明らかになってきており、そういう脳科学の学術的な知見も出ているそうです。例えば同じ勉強会であっても、その場で受け取るものが3倍くらい違う、その位の差があるそうです。どんな比較なのか詳細はわかりませんが、感覚的に、やっぱり自分で出向いて何かを求めに行くほうが吸収するものが多くなりますよね。出るのにおっくうな状況であっても、現地に行くとやっぱり来てよかったな、と思える時が多いです。コロナもまだまだ流行っていますので、無理をしない程度になるべく外に出る機会を作っていきたいなと思います。

外出と言えば、先日のテレビで、最近では毎年のようにマダニが関係するヒトの感染症が増え続けている、とやっていました。暑さも落ち着くとこれから紅葉のシーズンなど外出の機会も増えてくるかもしれませんが、マダニの被害も秋は多いシーズンとなります。野生動物の多い場所が問題になりやすいですが、犬や猫には薬をつけるか飲ませるかしておけば心配いらないようになりますので、忘れずに続けておきましょうね。ヒトはアウトドアでは長袖長ズボンが予防策になります。ちなみに、家ダニ（ハウスダスト）はマダニとはあまり関係なく、ほこりや湿気の多い場所が問題になりますので、室内の掃除や様々なお洗濯、お布団干したりとか、ペットの敷物を洗うとか、そういうのも意識しておいてください。

*いつもと違うな？と感じたら、翌日までにご連絡ください。

ひびき動物病院 TEL045-832-0390

〒235-0045 横浜市磯子区洋光台6-2-17-102

午前9～12時 午後4～7時 受付30分前まで 予約制



ブログ

牧野植物園に行ってきました

牧野植物園は、NHKの朝ドラでやっているお話に出てくるところです。朝ドラは毎日ご覧になれる方もいらっしゃると思いますが、私は全然見てませんでした。なので、あれこれ知れなかったのですが、ガイド本には（当然）しっかり出ていました。植物学者の牧野富太郎博士は、日本の植物分類学の父と呼ばれているそうで、その業績を顕彰するために、植物園ができたそうです。

台風の影響で天気は曇り晴れと雨でした。それでも猛暑の中での植物園はなかなか大変ではありましたが、普段雑草抜きのおかげでよく見る草木にもたくさんの種類があることがわかったり、普段はあまり関わらない植物との接点は自分の脳の刺激にもなったのではないかな？と思いました。仕事に向かう博士の紹介などもありましたが、ちょっと目が向いたのが出口の近くにあって、壁に書いてあった言葉でした。

植物に感謝しなさい。
植物がなければ人間は生きられません。
植物を愛すれば、
世界中から争いがなくなるでしょう。

あれ？似たような言葉が、あったような。。

人は野生動物に触れていないと心を病んでしまうのだ

これ、以前紹介したんですが、わかりますか？
旭山動物園の元園長さんの言葉です。
写真家の星野道夫さんの写真展でも同じような表現がありました。

植物も、動物も、そしてもちろん人も、感謝の気持ちを大事にしたいですね。
SDGSとか、社会貢献とか、こういうところにも繋がることですね。

8月に夏休みをいただき、数日お休みできたことはとてもありがたかったです。
次の休みはいつとれるかなあ？とか考えてしまいますね。またがんばろう。

いらない動物図鑑があつたらください

小学校の授業でつかえそうな動物図鑑を少数集めようと思っています。
今は、探求の授業（名前は違うかも？）というのがあって、生徒本人が興味のあるものを、自分で探して自分で調べていく、そういう授業があるそうです。
動物はいい教材になるそうですが、私たちが小学生の頃には、市内の小学校には小鳥や小動物がいたのですが、現在はどんどん減っていて、何もいない学校も増えてきました。個人的にはとても残念で、動物たちのことを知ってほしいと思い、学校訪問など機会があるときは、持っていける図鑑の一つでもあつたらいいな、と思いました。新品を買えばいいと思うのですが、SDGSなどの観点からも、ちょっと募集してみることになりました。あげますよ、って方がいらっしゃるなら、院長にお声がけください。よろしくお願いします。

かわらばんやメールなど当院からのお知らせが不要の方は
こちらのQRコードスキャン画面よりお知らせください。
（HPトップページの下部からも解除画面に行けます）
ご連絡いただきましたら速やかに停止させていただきます。



外用薬の使い方

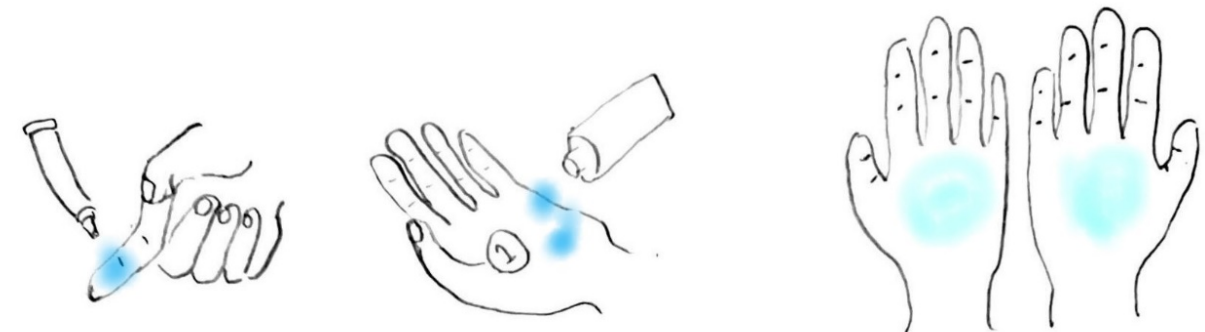


お肌のお手入れなどで、自分たちもいろいろな外用薬を使う場面が日常的にもあると思いますが、みなさんどのくらいの量を使っていますか？適切な1回量とは？その目的によっても違ってくるかもしれませんが、ヒトの外用療法においては、1フィンガーチップユニット（FTU）という指標があります。大まかな目安として、知っておくと便利なのでご紹介します。

1FTUというのは、口径5mmのチューブで、成人の人差し指の先から第1関節まで薬をのせた量が約0.5グラムに相当し、この量が成人の手のひら2枚分くらいの面積に使う量となる、というものです。ローションの場合は、1円玉大の量が、1FTUに相当し、手のひら2枚分くらいになります。しかし、チューブの口径が違う薬剤もあるのと、基準は海外で提唱されているものであるのと、主に皮膚の保湿剤などを塗布する場合では、

軟膏・クリームタイプは「塗った部位にティッシュがしっかりくっつくくらい」、
ローションタイプの場合は、「毛がしっかりと濡れるくらい」

という目安があります。
実際に使用する量での効果から、その後の調整も必要と思います。
また、薬を舐めてしまうと副作用も出ることがありますので、
ペットに塗り薬を使う場合は、舐められないように、ということも意識してほしいです。
例えば、食事やお散歩の前に塗って、食べることや散歩で気を紛らわしたりするような工夫などをおススメしたりすることもあります。



そろそろ入荷します！

暑い時期はお休みしていた栃木の戸崎農園さんの有機ほしいもを
そろそろ仕入れます。毎月19日限定発売のピンクの筋育フィジーモ19
（日本対がん協会ほほえみ基金寄付つき商品）も限定で若干数を分けて
いただくことになりました。低GI値で血糖値の急上昇を抑えられる、
有機無農薬の安全でおいしいほしいもです。ペットと一緒にどうぞ。



この前、久しぶりに4DXで映画を
観てきました。4DXとは、映像に合わせて
椅子が動いたり、水しぶきが飛んできたり
する上映システムなのですが、これがとても
面白く、アトラクションに乗っているかの様な
体験ができました！とてもオススメです。
因みに、観た映画は「フォント・マントラ」です。
片倉

自由な休日がやっと作れたので、
髪を切りに行くことができました。
仕事以外での外出は久しぶり
だったのでワクワク品 美容院の
後はおひとりランチしようと考えたり
するのが楽しかったです。最近、
インドアが多かったのですが、お出かけ
も良いですね！磯部（ランチは迷いに迷った結果、小籠包を食べた）