

GI値って聞いたことありますか？

今月は冒頭から何のこと？って感じですが、低脂肪の話題です。肥満もそうなんですが、低脂肪が奨められる病気や健康診断で、最近また引っかかる子が多いので、それに関する話題にしようと思いました。と同時に自分のためのお勉強にもなります。

GI値というのは、グリセミックインデックスの略で、食品が体内で糖に変わり血糖値が上昇するスピードを測ったものです。この数字が高いものは、インスリンがたくさん必要で、インスリンが分泌されすぎると、体は脂肪の分解を抑えようとするため、肥満の原因になってしまうのです。なので、血糖値の上昇は急激ではなくて、緩やかな方がいいのです。GI値はブドウ糖を接種したときの血糖値上昇率を100%として相対的にあらわされており、GI値が低い食品ほど血糖値の動きがゆっくりで、腹持ちがよい、ということにもなります。

なので、これは減量などにも応用されています（すべてをこれで解決することはできません）。

簡単な例を右に載せてみます →

「先生それならペットにはなにがいいの？」

やっぱり治療用フードの成績がよいのかな？と思います。

どうしてかと言えば、このGI値が低い原材料を使っており、血糖値とインスリンの関係で腹持ちがよく、栄養バランスがよく体調も毛並みもいい、低脂肪のため脂肪代謝の弱い子にも大丈夫、というふうに考えられるからなのです。手作りも不可能ではありませんが、本気でやるならば、しっかり栄養学の勉強が必要です。

これで大丈夫？っていうのもある程度は検査しないとその子に合わせたコメントが難しいです。フードであれば、とりあえずこれならこの位にはなるかな？という想像がつかますので、苦手な子も、混ぜる、ところからやってみたらいかげんでしょうか？

脂肪代謝のトラブルがもう少し減らせるはずなんです。

低	玄米 麦 こんにやく 卵 牛乳 海藻類
中	さつまいも バナナ 魚 肉 納豆 豆腐
高	米 もち パン じゃがいも かぼちゃ 砂糖 ジャム ケーキ

↓ 予想以上の方がこちらを選択されています。知名度もでてきました↓



フィラリア・ノミ・マダニ

新しいチュアブル薬は一つで全てカバー

搭乗制限

夏休みの計画はもうはじまっていますか？各飛行機会社でイヌの搭乗制限の時期になったようです。ご予約の方は早めにチェックした方がいいですよ。

虫の季節

ワンちゃんたちは草むらで普通にうんちしていますが、うんちを拾った後の手にはアブラムシとか他の虫たちが付いてくるようになりました。半袖になったから感じるようになったのかもしれませんがね。けれどもそれだけたくさん虫がでてきたのも事実ですね。きっとノミやマダニも近くに隠れているでしょう。予防薬とシャンプーをしてあげましょうね。



8月の予定

8/2 5時まで

夏休み

8月24(水)

-28(日)

*29は診療は午後から

最新はホームページも参考にしてください。

術後服

この写真の洋服は、エリザベスカラーの代わりに、というコンセプトの術後服(のサンプル品)です。数年前から術後服というものも市販されているのですが、普段の術後は手作りサポーターで過ごしてきたため、既製品を知りませんでした。届いた現モデルでは、改良されてだいぶ良くなってきた印象です。このように排便排尿も問題なく行え、排泄物で汚れることもなく(汚れても洗えます)、本人もあまり違和感はなさそうです。もの自体は想像以上に好印象です。男の子用と女の子用があって、ネコ用もあります。しかしながら費用面では三千円前後の負担増となります。手術をする方としては、服があれば安心な部分もありますが、手術となれば、大抵費用は安くはすみません。耐久性の問題で数日で来院交換する手作りサポーターと、費用をかけても手術時にはカラーのかわりになる手術服と、どちらがいいと考えますか？

編集後記

6月は久しぶりに学会に参加してきました。留守にして申し訳ありません。とても大切な勉強の機会なので、外せないのですが、どうしても病院は停滞してしまいます。その分知識を入れてきますので、ご理解をお願いします。

がん学会の講義から

食道がんの手術方法について、ヒトのお医者さんの講義がありました。食道がんが珍しくない「ヒト」の場合は手術方法にもバリエーションがあり、すごいなぁと動画を見ていました。食道の病気は、イヌネコではなかなか治療がうまくいかない場所なので、手術となるのがかなりおおごとです。それに加えて、体も小さいため、同じようにするのは難しいでしょう、とのコメントでした。悩ましいですね。がんとはまた違いますが、ネコの場合は食道の運動が弱いので、お薬を与えたときにお水を飲ませないと、薬が食道を刺激して食道炎になってしまうことがあります。これも治らないケースがありますので、ネコのお薬には、最後にお水を必ず飲ませて下さい。

〒235-0045

横浜市磯子区洋光台6丁目2-17-102

045-832-0390

定休日 木曜日全日 と 日祝の午後

